**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第一週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **8/23** | **(二)** | **珍珠丸****紫菜湯** | **白米飯、油豆腐肉燥、大黃瓜燴鮮、 蒜炒高麗菜、榨菜粉絲湯** | **綜合火鍋湯****柚子** |
| **8/24** | **(三)** | **南瓜濃湯** | **白米飯、親子丼飯、滷獅子頭、****酸辣湯、香蕉** | **草莓餐包** |
| **8/25** | **(四)** | **米苔目湯** | **白米飯、香酥魚丁、麻婆豆腐、韭菜豆芽、****蘿蔔排骨湯** | **仙草冬瓜****芭樂** |
| **8/26** | **(五)** | **蘿蔔糕湯** | **白米飯、蔥燒雞丁、絲瓜麵線、炒小白菜****紫菜蛋花湯、香蕉** | **廣東粥** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第二週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **8/29** | **(一)** | **玉米蛋花粥** | **地瓜飯、瓜子雞、紅蘿蔔炒蛋、****蒜香鵝白菜 海芽味噌湯菜、** | **客家粄條****當季水果** |
| **8/30** | **(二)** | **芝麻包****鮮奶** | **白米飯、麵輪滷肉丁、蒲瓜燴什錦、****炒高麗菜、冬瓜大骨湯** | **絲瓜麵線湯****當季水果** |
| **8/31** | **(三)** | **黑糖銀絲卷****豆漿** | **白米飯、培根蛋炒飯、滷福州丸、****鮮筍排骨湯、當季水果** | **米粉湯** |
| **9/1** | **(四)** | **肉燥湯麵****當季水果** | **紫米飯、樹子鮮魚、炒小白菜、****炒小白菜、玉米濃湯** | **玉米可樂餅當季水果** |
| **9/2** | **(五)** | **砂鍋冬粉湯** | **白米飯、左宗棠雞、日式蒸蛋、****有機蔬菜、粉圓冬瓜露、當季水果** | **綠豆粉條湯** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第三週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9/5** | **(一)** | **水餃****蛋花湯** | **地瓜飯、筍乾滷肉丁、蔬菜炒寬粉、 炒空心菜、芹香蘿蔔湯** | **蔬菜麵線****柚子** |
| **9/6** | **(二)** | **清粥小菜** | **白米飯、冬瓜燒雞、炒油菜、****青菜豆腐湯** | **綠豆湯****蘋果** |
| **9/7** | **(三)** | **餛飩湯** | **白米飯、瓜仔肉燥飯、茶葉蛋、****蘿蔔排骨湯、柚子** | **水煎包****麥茶** |
| **9/8** | **(四)** | **鍋燒意麵** | **糙米飯、竹筍炒肉絲、田園青江****紫菜蛋花湯** | **愛玉山粉圓****香蕉** |
|  |  |  |  |  |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第四週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9/12** | **(一)** | **玉米脆片****鮮奶** | **地瓜飯、蜜汁滷雞丁、黃瓜鮮菇、****蒜香高麗菜、彩頭海結湯** | **芋頭甜湯****香蕉** |
| **9/13** | **(二)** | **小米粥** | **白米飯、醬爆肉絲、冬瓜燒豆皮、****炒鵝白菜、冬粉肉絲湯** | **砂鍋冬粉湯柚子** |
| **9/14** | **(三)** | **板條湯豆漿** | **什錦魚羹麵、芋頭包、蒜爆扁蒲、香蕉** | **紅豆燕麥****甜湯** |
| **9/15** | **(四)** | **家常陽春麵當季水果** | **五穀飯、蔭鳳梨鮮魚、田園咖哩、****紅絲高麗、玉米蛋花湯** | **紅豆餐包****火龍果** |
| **9/16** | **(五)** | **蘿蔔糕****麥茶** | **白米飯、韓式雞丁煲、紅燒豆腐、****有機蔬菜、愛玉山粉圓、柚子** | **布丁** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第五週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9/19** | **(一)** | **玉米蛋花粥** | **地瓜飯、三杯雞、馬鈴薯鮮炒、****蒜香小白菜、冬瓜金菇湯** | **雞絲蛋麵****香蕉** |
| **9/20** | **(二)** | **綜合火鍋湯** | **白米飯、木須肉片、刺瓜燴黑輪、****翠炒青江菜、海芽蛋花湯** | **餛飩湯****柚子** |
| **9/21** | **(三)** | **鮮奶****蔥花麵包** | **米粉、肉燥米粉湯1、肉燥米粉湯2、****滷味燙、香蕉** | **綠豆粉條湯** |
| **9/22** | **(四)** | **肉燥湯麵****火龍果** | **薏仁飯、香酥肉魚、客家小炒、****蒜香鵝白、當歸湯** | **南瓜濃湯** |
| **9/23** | **(五)** | **銀魚糙米粥** | **白米飯、洋蔥鳳梨燉雞丁、螞蟻上樹、****有機蔬菜、味噌豆腐湯、火龍果** | **花生豆花** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第六週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9/26** | **(一)** | **玉兔包****豆漿** | **地瓜飯、香菇肉燥、洋蔥炒蛋、****炒小白菜、豆薯排骨湯** | **三絲羹麵****香蕉** |
| **9/27** | **(二)** | **高麗菜鹹粥** | **白米飯、蘿蔔燒雞、彩繪炒三絲、****炒油菜、紫菜玉米湯** | **米苔目湯****柚子** |
| **9/28** | **(三)** | **麵線糊** | **香菇肉羹飯、芝麻包、****翠炒青江菜、香蕉** | **仙草蜜** |
| **9/29** | **(四)** | **馬蹄條****麥茶** | **燕麥飯、破布子蒸魚、田園咖哩、****炒高麗菜、蔬菜湯** | **珍珠丸****蘋果** |
| **9/30** | **(五)** | **玉米蛋花粥** | **白米飯、春川燒雞、田園四色、****有機蔬菜、蘿蔔魚丸湯、葡萄** | **牛角餐包****鮮奶** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第七週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10/3** | **(一)** | **雜糧小饅頭麥茶** | **小米飯、豆乾肉燥、雙花椰炒培根、****炒鵝白菜、肉骨茶湯** | **魚羹****香吉士** |
| **10/4** | **(二)** | **雞蛋麵線** | **白米飯、香酥魚柳(主菜升級)、絲絲入扣、炒油麥菜、綠豆燕麥甜湯** | **肉包****柴魚湯****火龍果** |
| **10/5** | **(三)** | **台式奶酥小麵包+豆漿** | **肉絲蛋炒飯、五香滷味、****紫菜蛋花湯、香蕉** | **綠豆地瓜湯** |
| **10/6** | **(四)** | **珍珠丸子+蛋花湯** | **燕麥飯、紅燒肉、洋蔥炒蛋、****炒香油菜、玉米排骨湯** | **玉米肉絲粥砂糖橘** |
| **10/7** | **（五）** |  | **全運會停餐** |  |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第九週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10/17** | **(一)** | **起司小饅頭黑豆漿** | **麥片飯、糖醋肉片、田園三色、****炒大白菜、蘿蔔排骨湯** | **鍋燒意麵****蘋果** |
| **10/18** | **(二)** | **水餃** | **白米飯、沙茶鮑菇雞、豆薯炒蛋、****炒鵝白菜、海芽薑絲蛋花湯** | **南瓜馬鈴薯濃湯+香蕉** |
| **10/19** | **(三)** | **蘿蔔糕****鮮奶** | **特餐：玉米濃湯、洋蔥蛋堡、****新鮮豬排、豆漿、砂糖橘** | **檸檬愛玉** |
| **10/20** | **(四)** | **桂冠小肉包冬瓜茶** | **燕麥飯、咖哩肉片、刺瓜什錦、****炒油麥菜、紫菜豆腐湯** | **皮蛋雞肉粥****香吉士** |
| **10/21** | **（五）** | **海苔醬拌麵** | **白米飯、樹子蒸鬼頭刀、番茄油腐****炒高麗菜、白菜火鍋湯、香蕉** | **地瓜甜湯** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第十週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10/24** | **(一)** | **蔓越莓小饅頭+黑芝麻豆漿** | **地瓜飯、滷雞腿排、螞蟻上樹、****炒鵝白菜、海帶芽蛋花湯** | **蘿蔔糕+蘋果** |
| **10/25** | **(二)** | **玉米絞肉粥****香蕉** | **白米飯、炸肉質魚、砂鍋白菜、****炒青江菜、冬瓜排骨湯** | **冰心地瓜+紫米燕麥糙米漿** |
| **10/26** | **(三)** | **小熱狗麵包薏仁糙米漿** | **特餐：香菇肉羹飯、豆沙包、****炒油麥菜、中華愛玉、砂糖橘** | **綠豆湯** |
| **10/27** | **(四)** | **筍香肉包+決明子茶** | **南瓜飯、醬燒肉片、紅蘿蔔炒蛋、****炒香油菜、大黃瓜排骨湯** | **豆花****蘋果** |
| **10/28** | **（五）** | **南瓜粥** | **白米飯、蔥油雞丁、麻婆豆腐****炒高麗菜、仙草蜜、香蕉** | **三角薯餅+魚丸湯** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第十一週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10/31** | **(一)** | **奶酥小饅頭+鮮奶** | **地瓜飯、茄汁魚丁、小黃瓜炒雞絲、****炒油菜、馬鈴薯排骨湯** | **豆漿麥片粥****香蕉** |
| **11/01** | **(二)** | **玉米雞茸粥** | **白米飯、羅宋燉肉、五彩繽紛、****蒜香油菜、大黃瓜排骨** | **紅豆薏仁湯香蕉** |
| **11/02** | **(三)** | **夾心蛋糕****豆漿** | **肉絲蛋炒飯、肉包、****炒高麗菜、味噌豆腐湯、柳丁** | **麻油蛋麵線** |
| **11/03** | **(四)** | **鮮奶饅頭****鮮奶** | **五穀飯、香酥蝦排、韓式部隊鍋、****炒鵝白菜、冬菜鴨湯** | **綠豆地瓜湯****葡萄** |
| **11/04** | **（五）** | **紅豆包****薏仁漿** | **白米飯、三杯雞、鮮炒三絲****有機蔬菜、南瓜蔬菜湯、蘋果** | **餛飩麵** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第十二週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **11/07** | **(一)** | **奶皇包****鮮奶** | **地瓜飯、咖哩肉丁、蒲瓜炒肉絲、****蒜香油菜、冬瓜排骨湯** | **鍋燒意麵****香蕉** |
| **11/08** | **(二)** | **鍋貼****蛋花湯** | **白米飯、宮保雞丁、絲瓜煲、****炒鵝白菜、地瓜粉圓** | **銀魚糙米粥****蘋果** |
| **11/09** | **(三)** | **什錦麵線** | **炒米粉、芝麻包、****百分百蘋果汁、蘿蔔蛤蠣湯、柳丁** | **小藍莓餐包****米漿** |
| **11/10** | **(四)** | **銀絲捲****豆漿** | **紫米飯、蔭鳳梨鮮魚、高麗菜炒雙片、****清炒蘿蔓、玉米濃湯** | **米粉湯****葡萄** |
| **11/11** | **（五）** | **蒸餡餅****柴魚湯** | **白米飯、泡菜肉片、菜脯青蔥蛋****有機蔬菜、翡翠豆腐羹、柑橘** | **冬瓜豆花** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第十三週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **11/14** | **(一)** | **玉兔包****鮮奶** | **芝麻飯、筍乾滷肉丁、銀芽炒干絲、清香鵝白菜、紫菜豆腐湯** | **三絲羹麵****香蕉** |
| **11/15** | **(二)** | **高麗菜鹹粥** | **白米飯、桶筍雞丁、冬瓜燒、****清炒青江菜、白菜魚羹湯** | **味噌湯****玉米可樂餅****蘋果** |
| **11/16** | **(三)** | **麵線糊** | **石斑魚鮮菇燴飯(石斑魚)、滷獅子頭、****蒲瓜魚丸湯、香蕉** | **仙草奶凍** |
| **11/17** | **(四)** | **綜合火鍋湯** | **糙米飯、砂鍋魚丁、杏鮑菇炒豬柳、****清香小白菜、黃瓜黑輪湯** | **珍珠丸****蛋花湯****葡萄** |
| **11/18** | **（五）** | **蔥花麵包****糙米漿** | **白米飯、瓜子肉燥、番茄豆腐燴蛋****有機蔬菜、紫菜蛋花湯、芭樂** | **紅豆湯圓** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第十四週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **11/21** | **(一)** | **果醬吐司****豆漿** | **地瓜飯、塔香雞、家常豆腐、****蒜香青江菜、白菜蛋花湯** | **什錦板條湯****柑橘** |
| **11/22** | **(二)** | **芝麻包****薏仁漿** | **白米飯、香香蒼蠅頭、螞蟻上樹、****炒豆芽菜、蘿蔔排骨湯** | **鍋燒意麵蘋****香蕉** |
| **11/23** | **(三)** | **黑糖饅頭****鮮奶** | **蝦仁什錦(運輸)、滷蛋、炒高麗菜****味噌湯、橘子** | **香菇肉羹麵** |
| **11/24** | **(四)** | **吻仔魚滑蛋粥** | **小米飯、香酥鮮魚、回鍋肉片、****蒜炒空心菜、紫菜蛋花湯** | **紅豆湯****蘋果** |
| **11/25** | **（五）** | **茶葉蛋****柴魚湯** | **白米飯、香菇滷雞肉、紅蘿蔔炒蛋****有機蔬菜、綠豆薏仁湯、香蕉** | **蘿蔔糕湯** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第十五週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **11/28** | **(一)** | **芝麻包****糙米漿** | **芝麻飯、麻油雞、洋蔥炒蛋、****炒大陸妹、黃瓜排骨湯** | **關東煮****柑橘** |
| **11/29** | **(二)** | **高麗菜鹹粥** | **白米飯、咖哩肉丁、金菇小炒、****炒油菜、海芽玉米湯** | **粉圓豆花****香蕉** |
| **11/30** | **(三)** | **蔬菜湯餃** | **白米飯、臘味煲、炒高麗菜、****健康蔬菜湯、柑橘** | **愛玉山粉圓** |
| **12/01** | **(四)** | **水煎包****豆漿** | **紅黎麥飯、地瓜燒肉、紅油桂竹筍、****炒香油菜、白菜火鍋湯** | **山藥粥****柑橘** |
| **12/02** | **（五）** | **肉燥乾麵****大黃瓜丸子湯** | **白米飯、蔥爆豬柳、紅蘿蔔炒蛋****炒芥藍菜、甜薏仁湯、香蕉** | **桂圓紅豆小米** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第十六週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **12/05** | **(一)** | **魚羹****柳丁** | **小米飯、花瓜肉燥、鮮蔬甜不辣、****炒鵝白菜、鮮蔬芙蓉湯** | **雜糧小饅頭麥茶** |
| **12/06** | **(二)** | **雞蛋麵線** | **白米飯、茄汁雞、絲絲入扣、****炒油麥菜、馬鈴薯排骨湯** | **肉包****蘿蔔玉米排骨湯****柑橘** |
| **12/07** | **(三)** | **水餃****紫菜蛋花湯** | **白米飯、肉絲鮮蔬咖哩、五香滷雞翅、****炒菠菜、紫菜蛋花湯、香蕉** | **鮮蔬肉絲粥** |
| **12/08** | **(四)** | **珍珠丸子****蛋花湯** | **紫米飯、香酥石斑魚、菜圃炒蛋、****炒香油菜、玉米排骨湯** | **綠豆地瓜湯****柑橘** |
| **12/09** | **（五）** | **台式奶酥小麵包+豆漿** | **白米飯、滷翅小腿、小黃瓜炒雞絲****炒高麗菜、甜薏仁湯、火龍果** | **番茄肉醬義大利麵火腿玉米濃湯** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第十七週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **12/12** | **(一)** | **起士小饅頭****黑豆漿** | **麥片飯、糖醋肉片、五彩繽紛、****炒大白菜、蘿蔔排骨湯** | **鍋燒意麵****柳丁** |
| **12/13** | **(二)** | **水餃****蛋花湯** | **白米飯、三杯雞、滷蛋、****炒鵝白菜、海芽薑絲蛋花湯** | **南瓜馬鈴薯濃湯****番茄** |
| **12/14** | **(三)** | **蘿蔔糕****鮮奶** | **白米飯、義大利肉醬、香酥雞腿、****炒青花椰、玉米濃湯、番茄** | **檸檬愛玉** |
| **12/15** | **(四)** | **肉包****冬瓜茶** | **燕麥飯、馬鈴薯燉雞、玉米炒蛋、****炒高麗菜、紫菜豆腐湯** | **皮蛋玉米雞肉粥****柑橘** |
| **12/16** | **（五）** | **海苔醬拌麵包****白菜豆腐湯** | **白米飯、豆豉蒸油甘魚、高麗菜炒雙片****炒油麥菜、健康蔬菜湯、香蕉** | **芋頭鮮奶西米露** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第十八週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **12/19** | **(一)** | **蔓越莓小饅頭黑芝麻豆漿** | **麥片飯、筍乾燒肉、螞蟻上樹、****炒鵝白菜、海帶芽蛋花湯** | **蘿蔔糕****蛋花湯****柳丁** |
| **12/20** | **(二)** | **香菇雞茸粥** | **白米飯、炸肉質魚、扁魚白菜、****炒青江菜、冬瓜排骨湯** | **冰心地瓜****紫米燕麥糙米漿****芭樂** |
| **12/21** | **(三)** | **小熱狗麵包****薏仁糙米漿** | **白米飯、炒芋香、風味蔬菜、****炒油麥菜、大黃瓜排骨湯、番茄** | **紅豆紫米湯** |
| **12/22** | **(四)** | **筍香肉包** **決明子茶** | **燕麥飯、醬燒肉片、油蔥蒸蛋、****炒香油菜、紅豆湯圓、芭樂** | **玉米蛋餅****鮮奶冬瓜** |
| **12/23** | **（五）** | **什錦粿仔湯** | **白米飯、麻油雞、麻婆豆腐****炒高麗菜、鮮蔬芙蓉湯、橘子** | **三角薯餅****魚丸湯** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第十九週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **12/26** | **(一)** | **奶酥小饅頭+鮮奶** | **小米飯、鹹酥雞、冬瓜燴魚丸、****炒小白菜、關東煮** | **豆漿麥片粥+番茄** |
| **12/27** | **(二)** | **餛飩麵** | **白米飯、滷豬排、玉米炒蛋、****炒青江菜、南瓜濃湯** | **小籠包+番茄菇菇蛋花湯+橘子** |
| **12/28** | **(三)** | **波羅麵包+****黑芝麻豆漿** | **香菇石斑肉羹飯、滷福州丸、炒小芥菜、柳丁** | **冬菜肉絲冬粉** |
| **12/29** | **(四)** | **虎皮蛋糕+****冬瓜茶** | **燕麥飯、糖醋肉丁、菜圃炒蛋、****炒香油菜、大頭菜排骨湯** | **吻仔魚粥****香蕉** |
| **12/30** | **（五）** | **馬鈴薯濃湯** | **白米飯、石斑魚、年年如意****炒芥藍菜、玉米清湯、奇異果** | **紅豆湯圓** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第二十週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1/3** | **(二)** | **滑蛋鮮菇粥** | **地瓜飯、八寶肉醬(精進)、紅蘿蔔炒蛋、炒油菜、什錦菇菇湯關東煮** | **花生豆花+香蕉** |
| **1/4** | **(三)** | **水餃****紫菜湯** | **白米飯、紅燒肉(精進)、洋蔥炒甜不辣炒菠菜、香菇雞湯** | **紅豆餐包+冬瓜茶橘子** |
| **1/5** | **(四)** | **芝麻包****鮮奶** | **麥片飯、香酥鯖魚、麻婆豆腐菜、培根高麗菜、蘿蔔排骨湯** | **紫米八寶粥****柑橘** |
| **1/6** | **（五）** | **肉包****麥茶** | **燕麥飯、黑胡椒豬柳(精進)、白菜滷什錦、有機蔬菜、大黃瓜魚丸湯** | **清粥小菜****柑橘** |
| **1/7** | **（六）** | **藍梅餐包****糙米漿** | **刈包、滷豬排(精進)、洋蔥炒蛋、青江針菇、地瓜甜湯** | **南瓜濃湯****蘋果** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第二十一週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1/9** | **(一)** | **雞絲蛋麵** | **蕎麥飯、咖哩肉片、豆皮白菜滷、****枸杞菠菜、白菜肉絲湯** | **餐包+豆漿****茂谷** |
| **1/10** | **(二)** | **芋泥包****玉米蛋花湯** | **白米飯、爆炒肉片(精進)、螞蟻上樹、****翠炒油菜、海芽蛋花湯** | **柴香關東煮****葡萄** |
| **1/11** | **(三)** | **茶葉蛋****柴魚湯** | **清燙麵疙瘩、白菜燴蛋、三杯滷味、****滷雞翅(精進)、筍絲湯、柳丁** | **餛飩湯** |
| **1/12** | **(四)** | **吻仔魚粥** | **燕麥飯、茄汁鯖魚(精進)、沙茶油菜雙片、菇香高麗菜、味噌油豆腐湯** | **地瓜綠豆湯****番茄** |
| **1/13** | **（五）** | **麻油麵線** | **白米飯、甜麵燒雞(精進)、玉米炒蛋、****有機蔬菜、結頭大骨湯、棗子** | **玉米可樂餅****糙米漿** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

 **111學年度第一學期餐點表**  第二十二週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1/16** | **(一)** | **油豆腐細粉** | **五穀飯、三杯雞丁(精進)、日式蒸蛋、****鮮炒菠菜、黃瓜魚丸湯** | **紅豆餐包+米漿****茂谷** |
| **1/17** | **(二)** | **小米粥** | **白米飯、泰式打拋肉(精進)、豆芽甜絲、****青江針菇、紫菜蛋花湯** | **水煎包****豆漿****葡萄** |
| **1/18** | **(三)** | **小籠包****蛋花湯** | **白米飯、麻油雞腿(精進)、****滷福州丸、炒花椰菜、綜合火鍋湯、柳丁** | **芋圓豆花** |
| **1/19** | **(四)** | **板條湯** | **糙米飯、鹹酥拼盤(精進)、泡菜肉片、****蒜香小白菜、紫米湯圓** | **冰心地瓜****麥茶** **番茄** |
|  |  |  |  |  |

★若有更改，以公告為主