**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第一週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **(一)** |  |  |  |
|  | **(二)** |  |  |  |
| **8/30** | **(三)** | **蜂蜜蛋糕**  **麥茶** | **白米飯、香滷雞翅、客家小炒、A菜、**  **玉米瘦肉湯、燒賣、火龍果** | **仙草蜜**  **草莓小饅頭** |
| **8/31** | **(四)** | **水煎包**  **豆漿** | **糙米飯、瓜仔肉燥、白菜滷、**  **芥藍菜、香菇雞湯** | **山藥粥**  **柚子** |
| **9/1** | **（五）** | **肉燥乾麵、**  **大黃瓜魚丸湯** | **紫米飯、酥炸魚片、糖醋馬鈴薯**  **青江菜、地瓜山粉圓湯、豆漿** | **紅豆小米**  **香蕉** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第二週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9/4** | **(一)** | **起司小饅頭黑豆漿**  **（颱風天停餐）** | **白米飯、打拋豬、炒桂竹筍、空心菜、**  **豆薯雞湯（颱風天停餐）** | **鍋燒意麵+水果**  **（颱風天停餐）** |
| **9/5** | **(二)** | **煎餃**  **麥茶** | **紫米飯、蘿蔔燒雞、開陽蒲瓜、青江菜、玉米油腐湯** | **南瓜馬鈴薯濃湯+芭樂** |
| **9/6** | **(三)** | **蘿蔔糕**  **鮮奶** | **台式炒麵、滷豬排(升級)、高麗甜條、油麥菜、味噌湯、龍眼** | **芋頭鮮奶西米露** |
| **9/7** | **(四)** | **肉包**  **冬瓜茶** | **糙米飯、豆豉蒸魚、咖哩洋芋**  **美生菜、青菜蛋花湯** | **皮蛋玉米雞肉粥+香蕉** |
| **9/8** | **（五）** | **海苔醬拌麵白菜豆腐湯** | **白米飯、筍乾燒肉、胡蘿蔔炒蛋**  **鵝白菜、大黃瓜魚丸湯、豆漿** | **檸檬愛玉+餐包+**  **芭樂** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第三週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9/11** | **(一)** | **三角薯餅+**  **魚丸湯**  **（豪大雨停餐）** | **白米飯、橙汁雞丁、冬瓜燒麵輪、**  **大白菜、玉米排骨湯**  **（豪大雨停餐）** | **蘿蔔糕+蛋花湯+水果**  **（豪大雨停餐）** |
| **9/12** | **(二)** | **香菇雞茸粥** | **紫米飯、沙茶肉片、田園三色、油麥菜、蘿蔔湯** | **冰心地瓜+紫米燕麥糙米漿+葡萄** |
| **9/13** | **(三)** | **小熱狗麵包+薏仁糙米漿** | **義大利麵、炸雞腿、番茄肉醬、**  **芥藍菜、南瓜濃湯、香蕉** | **紅豆紫米湯** |
| **9/14** | **(四)** | **筍香肉包+麥茶** | **糙米飯、梅干豬腳、麻香凍腐**  **杏菜、番茄蛋花湯** | **玉米蛋餅+香蕉+鮮奶冬瓜** |
| **9/15** | **（五）** | **什錦粿仔湯** | **白米飯、咖哩豆腐煲、香菇蒸蛋**  **小白菜、素當歸湯** | **蔓越莓小饅頭+黑芝麻豆漿+火龍果** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第四週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9/18** | **(一)** | **奶酥小饅頭+鮮奶** | **白米飯、藥膳雞、海帶三絲、油麥菜、**  **魚羹湯** | **滑蛋鮮菇粥+**  **香蕉** |
| **9/19** | **(二)** | **餛飩麵** | **紫米飯、紅燒肉、高麗菜炒甜條、**  **青江菜、番茄豆腐湯** | **小籠包+番茄菇菇蛋花湯+蘋果** |
| **9/20** | **(三)** | **清粥小菜** | **炒粄條、滷豬排、關東煮、**  **油菜、海結燉湯、香蕉** | **冬菜肉絲冬粉** |
| **9/21** | **(四)** | **虎皮蛋糕+紅棗枸杞茶** | **糙米飯、泰式檸檬蒸魚、麻婆豆腐**  **空心菜、蒲瓜魚丸湯** | **吻仔魚粥+葡萄** |
| **9/22** | **（五）** | **馬鈴薯濃湯** | **白米飯、紅蔥肉燥、鹽水時蔬**  **杏菜、豆薯排骨湯、豆漿** | **波羅麵包+黑芝麻豆漿+芭樂** |
| **9/23** | **（六）** | **魚羹** | **白米飯、馬鈴薯燉肉、胡蘿蔔炒蛋、**  **大白菜、紅豆紫米湯** | **雜糧小饅頭+麥茶+香蕉** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第五週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9/25** | **(一)** | **水餃+紫菜蛋花湯** | **白米飯、蘑菇豬柳、綜合滷味、青江菜、**  **扁蒲排骨湯** | **紅豆小米+**  **火龍果** |
| **9/26** | **(二)** | **水煎包+豆漿** | **紫米飯、宮保雞丁、絲瓜冬粉、大陸妹、**  **筍香凍腐湯** | **山藥粥+蘋果** |
| **9/27** | **(三)** | **蜂蜜蛋糕+紅棗枸杞茶** | **小烏龍麵、香滷雞腿、培根炒高麗、**  **油菜、番茄豬肉湯、香蕉** | **仙草蜜+草莓小饅頭** |
| **9/28** | **(四)** | **蔥花麵包+冬瓜茶** | **糙米飯、酥炸肉質魚、番茄炒蛋**  **小白菜、黃瓜雞湯** | **杯子蛋糕+香蕉+米漿** |
| **9/26** | **（五）** |  | **中秋節** |  |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第六週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10/2** | **(一)** | **玉米脆片+**  **鮮奶** | **白米飯、瓜子雞、紅蘿蔔炒蛋、**  **蒜香鵝白菜、海芽味噌湯** | **餛飩湯**  **葡萄** |
| **10/3** | **(二)** | **鍋燒意麵** | **糙米飯、油豆腐滷肉、大黃瓜燴鮮、**  **蒜炒高麗菜、榨菜粉絲湯** | **紅豆餐包+**  **麥茶、柚子** |
| **10/4** | **(三)** | **黑糖饅頭+**  **豆漿** | **白米飯、滷豬排(精進)、滷味燙、炒青江菜、蘿蔔排骨湯、葡萄** | **水餃湯** |
| **10/5** | **(四)** | **清粥小菜** | **紫米飯、蒸鯖魚、五更豆腐**  **炒大陸妹、蘿蔔排骨湯** | **肉包+**  **玉米濃湯、柳丁** |
| **10/6** | **（五）** | **水煎包+**  **米漿** | **白米飯、桶筍雞丁、蔬菜炒河粉、**  **有機蔬菜、小白菜蛋花湯** | **花生豆花**  **香蕉** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第七週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10/9** | **(一)** |  | **調整放假** |  |
| **10/10** | **(二)** |  | **雙十節 放假** |  |
| **10/11** | **(三)** | **蘿蔔糕+**  **蛋花湯** | **白米飯、玉米肉燥、滷福州丸、**  **炒蘿蔓、日式味噌豆腐湯、百香果** | **油豆腐細粉湯** |
| **10/12** | **(四)** | **吻仔魚粥** | **地瓜飯、香酥油甘魚、回鍋肉片**  **翠炒青江菜、香菇肉羹湯** | **餐包+**  **米漿、葡萄** |
| **10/13** | **（五）** | **奶黃包+**  **豆漿** | **白米飯、薑母燉雞、洋蔥炒蛋、**  **有機蔬菜、愛玉山粉湯** | **砂鍋冬粉湯+**  **柳丁** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第八週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10/16** | **(一)** | **高麗菜鹹粥** | **白米飯、蘿蔔燒雞、菜脯炒蛋、**  **炒高麗菜、冬瓜排骨湯** | **波蘿麵包+米漿**  **柚子** |
| **10/17** | **(二)** | **芝麻包+**  **豆漿** | **小米飯、日式壽喜燒、麻婆豆腐、**  **炒小白菜、玉米濃湯** | **和風關東煮**  **葡萄** |
| **10/18** | **(三)** | **板條湯** | **白米飯、咖哩雞丁、紅燒獅子頭、**  **蒜香鵝白菜、蘿蔔魚丸湯、香蕉** | **南瓜饅頭+**  **桂園紅棗茶** |
| **10/19** | **(四)** | **皮蛋瘦肉粥** | **胚芽米飯、椒鹽酥魚、五香滷味**  **蝦皮蒲瓜、蔬菜吻魚羹** | **紅豆餐包+**  **冬瓜茶、柳丁** |
| **10/20** | **（五）** | **鍋燒雞絲麵** | **白米飯、什錦燒肉鍋、絲絲入扣、**  **有機蔬菜、茶壺湯** | **鮮奶仙草凍**  **葡萄** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第九週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10/23** | **(一)** | **蘿蔔糕湯** | **白米飯、香滷肉燥、塔香綜合鍋、**  **清香鵝白菜、大瓜排骨湯** | **肉包+豆漿**  **柚子** |
| **10/24** | **(二)** | **肉燥乾麵+**  **大黃瓜魚丸湯** | **五穀飯、馬鈴薯燒雞、蒲瓜炒蛋、**  **炒高麗菜、什錦蔬菜湯** | **銀絲卷+**  **鮮奶、葡萄** |
| **10/25** | **(三)** | **玉米蛋花粥** | **白米飯、糖醋小排骨、芋泥包、**  **炒油菜、什錦麵線羹、葡萄** | **肉鬆餐包+**  **麥茶** |
| **10/26** | **(四)** | **古早味油麵** | **燕麥飯、黃金酥魚、鐵板肉片**  **炒青江菜、粉絲蛋花湯** | **綠豆地瓜湯、**  **柳丁** |
| **10/27** | **（五）** | **酸辣湯餃** | **白米飯、筍干豬腳、三絲金茸、**  **有機蔬菜、紅豆西米露、柳丁** | **茶葉蛋+冬瓜茶** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第十週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **10/30** | **(一)** | **紅豆餐包**  **豆漿** | **白米飯、馬鈴薯燉肉、五彩繽紛、**  **炒高麗菜、海芽蛋花湯、葡萄** | **什錦關東煮** |
| **10/31** | **(二)** | **滑蛋鮮菇粥** | **糙米飯、鹹酥雞、田園咖哩、**  **蒜香油菜、大黃瓜排骨湯玉米濃湯** | **蘿蔔糕+**  **冬瓜茶、柳丁** |
| **11/1** | **(三)** | **玉米蛋花粥** | **拉麵、滷雞翅、味噌拉麵（配料）**  **紅燒油豆腐、青江菜、番茄** | **肉鬆餐包+**  **麥茶** |
| **11/2** | **(四)** | **古早味油麵** | **糙米飯、樹子蒸魚、紅蔥肉燥**  **高麗菜、冬瓜排骨湯** | **綠豆地瓜湯**  **香蕉** |
| **11/3** | **（五）** | **酸辣湯餃** | **白米飯、沙茶豬柳、玉米洋蔥炒蛋、**  **大陸妹、番茄豆腐湯** | **茶葉蛋+冬瓜茶**  **柳丁** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第十一週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **11/6** | **(一)** | **奶酥小饅頭+鮮奶** | **白米飯、咖哩雞、日式豆腐煮、**  **炒高麗菜、蛤蜊冬瓜湯** | **滑蛋鮮菇粥+橘子** |
| **11/7** | **(二)** | **餛飩麵** | **紫米飯、藥膳雞、白菜滷、**  **炒油菜、結頭菜排骨湯** | **小籠包+番茄菇菇蛋花湯+柳丁** |
| **11/8** | **(三)** | **清粥小菜** | **鮮蔬瘦肉粥、滷豬排、茄汁豆腐煲**  **炒空心菜、粉蒸香芋、香蕉** | **冬菜肉絲冬粉** |
| **11/9** | **(四)** | **虎皮蛋糕+紅棗枸杞茶** | **糙米飯、炸肉質魚、沙茶什錦**  **炒鵝白菜、花生豬腳湯** | **吻仔魚粥+梨子** |
| **11/10** | **（五）** | **馬鈴薯濃湯** | **白米飯、黑胡椒豬柳、香菇蒸蛋、**  **炒青江菜、羅宋湯** | **波羅麵包+黑芝麻豆漿+香蕉** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第十二週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **11/13** | **(一)** | **起司小饅頭+黑豆漿** | **白米飯、茄汁雞丁、宮保鮮蔬、**  **炒大白菜、蘿蔔排骨湯** | **鍋燒意麵+柳丁** |
| **11/14** | **(二)** | **煎餃+麥茶** | **糙米飯、馬鈴薯燒肉、冬瓜燴鮑菇、**  **炒空心菜、豆腐味噌湯** | **南瓜馬鈴薯濃湯+橘子** |
| **11/15** | **(三)** | **蘿蔔糕+**  **鮮奶** | **義大利肉醬麵、義大利肉醬、滷雞腿排**  **炒青江菜、南瓜濃湯、香蕉** | **芋頭鮮奶西米露** |
| **11/16** | **(四)** | **肉包+**  **冬瓜茶** | **白米飯、蒜香魚片、滷味燙**  **炒大陸妹、鳳梨苦瓜雞湯花生豬腳湯** | **皮蛋玉米雞肉粥+橘子** |
| **11/17** | **（五）** | **海苔醬拌麵+白菜豆腐湯** | **香鬆飯、鹽酥雞、玉米炒蛋**  **炒油菜、綠豆薏仁湯** | **檸檬愛玉+餐包+香蕉** |

★若有更改，以公告為主

**嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學附設幼兒園**

**112學年度第一學期餐點表**  第十三週

| 日期 | 星期 | 早點 | 午 餐 | 下午點心 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **11/20** | **(一)** | **三角薯餅+魚丸湯** | **白米飯、紅燒豬腳、麻婆豆腐、**  **炒青江菜、紫菜蛋花湯** | **蘿蔔糕+蛋花湯+香蕉** |
| **11/21** | **(二)** | **香菇雞茸粥** | **糙米飯、香酥烏魚片、鮮蔬肉片、**  **炒芥藍菜、玉米排骨湯** | **冰心地瓜+紫米燕麥糙米漿+橘子** |
| **11/22** | **(三)** | **小熱狗麵包+薏仁糙米漿** | **浮水魚羹飯、滷雞腿、海帶三絲**  **炒空心菜、香蕉** | **紅豆紫米湯** |
| **11/23** | **(四)** | **筍香肉包+麥茶** | **紫米飯、紅蔥肉燥、冬瓜什錦**  **炒大陸妹、洋芋燉湯** | **玉米蛋餅+柳丁+鮮奶冬瓜** |
| **11/24** | **（五）** | **什錦粿仔湯** | **白米飯、三杯雞、海芽蒸蛋**  **炒小白菜、酸菜鴨湯** | **蔓越莓小饅頭+黑芝麻豆漿+**  **香蕉** |

★若有更改，以公告為主